



SOUL & SENSES

spirituele scholing tot levensgenieten

Inhoud en vorm

De door jou geformuleerde vraag is de leidraad voor de route door de zeven chakra's en het werken met de krachtdieren.

Krachtdieren worden ook wel totemdieren genoemd. Zij helpen ons spirituele pad bij te lichten. Zij werken met ons samen binnen het Grote Geheel. Het juiste dier komt voor jou altijd op het juiste moment. Het krachtdier vertegenwoordigt zijn eigen wijsheid en matcht met kwaliteiten die in jou aanwezig zijn. Op deze wijze krijg jij je krachten gespiegeld.

Je trekt per keer een kaart uit het betreffende chakra, te beginnen bij het eerste, rode chakra. En zo verder elk chakra t/m het zevende. We eindigen met het vinden van jouw eigen dier.

We starten elke bijeenkomst met het boeddhistisch ochtendgebed. Daarmee groeten we de vier windrichtingen en verbinden ons met de kosmos en de geestelijke wereld. Ook zullen we elke keer energetische oefeningen doen, onder andere door middel van meditatie. Deze oefeningen breiden we steeds verder uit en dit zal je ondersteunen om ze zelf thuis toe te passen.

De rest van het programma passen we aan. De kaart en het dier, de windrichting, het element en jouw vraag, zijn hierbinnen leidend.

Voorbeelden van hoe we kunnen werken zijn:

- we voeren een gesprek;
- we maken een wandeling en maken contact met stenen, bomen/planten, en al wat leeft op aarde. Je leert dat al wat leeft jou kan steunen in het LEVENSGENIETEN;
- we brengen een bezoek aan een museum;
- we gaan zwemmen;
- jij bekijkt een film;
- je doet opdrachten als je op reis bent;
- je bezoekt je dier bijvoorbeeld in de dierentuin;
- enzovoort.

In de dagelijkse praktijk toets jij datgene dat je wordt aangereikt door mij en door alles wat je zoal tegenkomt. Tevoren weet je dat niet, pas achteraf weet je wat je weg is en welke route je volgt.

De kunst en kunde van **overgave** en **vertrouwen** zijn hierbinnen de grootste uitdaging! En het contact hiermee maken en houden via zintuiglijk waarnemen op alle niveaus is de methode.

Tussentijds houd je digitaal een logboek bij, dat je aan mij toestuurt en ik voor je lees en aan je terugstuurt, voorzien van opmerkingen. Ook kun je mij altijd contacten tussentijds. Schroom daarin niet.

De ster van mijn logo is de 'landkaart'. Elke punt van de ster is er 1. We starten in het zuiden en volgen zo de route van de windrichtingen. Na elke bijeenkomst geef je via een kunstvorm weer wat het dier en alles wat er mee samenhangt, voor jou heeft betekend en betekent.

Dat kan zijn via: tekenen, schilderen, plaatjes plakken, foto's, filmen, een gerecht maken en daar een foto van, een melodie of muziekstuk of wat dan ook. Het is aan jou en van jou. Aan het eind van het traject heb je een geheel eigen, unieke collage.

Als je in jouw praktijk ook met anderen met de dierenkaarten wil werken, kunnen we tijdens elke sessie ook hieraan aandacht besteden. Je kunt dit beschouwen als een soort supervisie.

Persoonsmodel



Bovenstaand model verbeeldt de persoonlijkheid. De lagen 0 en 1 zijn er al bij de geboorte. 2 t/m 5 worden gevormd zodra je geboren bent. Je kunt met scholing op diverse lagen insteken. In dit traject betekent het dat je met en aan de **0 laag** zult werken. Dat betekent dat je vanuit en met je **wezen** werkt. SOUL & SENSES, de naam zegt het al. Je **ZELF** zal zich verder ontplooien. Leven vanuit jouw **KERN**. Werken aan en met je **ZIEL**. Hoe of wat, dat wordt langzamerhand duidelijk.

Duur en frequentie

8 dagdelen van 4 uur, waarvan 2 ½ tot 3 contacturen en 1 uur voorbereiding en tussentijds verslaglegging;

Frequentie: om de 6 weken met in de zomer een langere tussentijd.

Het traject zal 1 tot 1 ½ jaar duren.

Bezie dit als voorlopig en met een slag om de arm. Soms zullen we langer met een bijeenkomst bezig zijn, een andere keer misschien iets korter. Zorg in ieder geval voor een dagdeel van 4 uur vrij, een hele dag is nog beter.

Kosten

Elke bijeenkomst kost 150 euro exclusief 21 % BTW. Daarbij inbegrepen zijn:

- 2 ½ - 3 uur face-to-face contact;
- Voorbereiding en rapportage;
- Tussentijds contact, b.v. via app en/of mail;
- Materiaal: LOGO ster als basis voor de collage; papier als ondersteuning voor de aantekeningen van/voor de meditatie. Jijzelf schaft een map aan.
- Nakijken en becommentariëren van je logboek.

Nijmegen, 2016